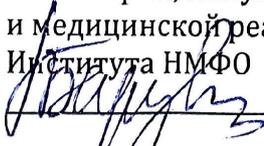


Утверждаю
Заведующий кафедрой неврологии,
психиатрии, мануальной медицины
и медицинской реабилитации
Института НМФО

А.Е.Барулин

Тематический план семинарских занятий
По дисциплине «Лечебная физкультура и спортивная медицина» базовой части
образовательной программы ординатуры по специальности
31.08.39 «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

(уровень подготовки кадров высшей квалификации)

на 2025/2026 учебный год

№	Тема	Продолжительность	Преподаватель
1.	Общие основы ЛФК. Общая характеристика метода ЛФК. Клинико-физиологическое обоснование применения метода ЛФК в лечебной практике. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
2.	Общие основы ЛФК. Средства и формы ЛФК. Двигательные режимы. Механизмы действия физических упражнений. Классификация физических упражнений и их характеристика.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
3.	Общие основы ЛФК. Алгоритм назначения средств ЛФК. Принципы построения занятий по лечебной гимнастике. Методические приёмы дозирования в лечебной гимнастике. Оперативные и интегративные методы контроля. Оценка эффективности занятий ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
4.	Общие основы ЛФК. Массаж. Виды массажа и их характеристика. Механизмы лечебного действия массажных приемов.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
5.	Общие основы ЛФК. Механотерапия. Эрготерапия. Гидрокинезотерапия.	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	<p>реабилитации. Система реабилитационных мероприятий. Система реабилитационных мероприятий. Этапы и программы физической реабилитации.</p>		
7.	<p>ЛФК в системе медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья, реабилитационный диагноз, реабилитационный прогноз.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
8.	<p>ЛФК в системе медицинской реабилитации. Место и роль ЛФК в восстановительном лечении. Формы, средства и методы. Эрготерапия в системе реабилитации.</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
9.	<p>Общие основы физиотерапии. Физиотерапия как физический аспект медицинской реабилитации. Основы курортологии. Климатотерапия.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
10.	<p>ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Особенности методик ЛФК. ИБС. Стенокардия. Инфаркт миокарда. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
11.	<p>ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Гипертоническая болезнь. Гипотоническая болезнь. Вегетососудистые дистонии. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
12.	<p>ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Миокардиты. Клинико-</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

	физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК. Пороки сердца. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.		
13.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями дыхательной системы. Особенности методик ЛФК. Острая пневмония. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
14.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Острый и хронический бронхиты, ХОБЛ. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
15.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Эмфизема. Бронхиальная астма. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
16.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Плевриты. Бронхоэктатическая болезнь. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
17.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Муковисцидоз лёгких. Пневмосклероз и пневмофиброз. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
18.	ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Туберкулёз лёгких. Клинико-физиологическое	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

	обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.		
19.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями органов пищеварения и нарушениях обмена веществ. Особенности методик ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
20.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Хронические гастриты. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
21.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Заболевания кишечника. Спланхноптоз. Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
22.	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения. Дискинезии желчевыводящих путей. Холецистит. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
23.	ЛФК при нарушениях обмена веществ. Сахарный диабет. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
24.	ЛФК при нарушениях обмена веществ. Ожирение. Подагра. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
25.	ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей. Классификация и характеристика	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

	<p>средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей.</p> <p>Гломерулонефрит. пиелонефрит.</p> <p>Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК.</p> <p>Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>		
26.	<p>ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.</p> <p>Недержание мочи. Опушение почек. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
27.	<p>ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.</p> <p>Мочекаменная болезнь. Применение средств ЛФК при хронической почечной недостаточности.</p> <p>Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
28.	<p>ЛФК при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.</p> <p>Особенности методики ЛФК при различных заболеваниях почек. Методы контроля эффективности проводимых занятий. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
29.	<p>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</p> <p>Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных неврологического профиля. Особенности методик ЛФК.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
30.	<p>ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии.</p> <p>Заболевания и повреждения головного и спинного мозга. Спастические и вялые парезы и параличи. Клинико-</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

	физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.		
31.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Черепно-мозговая травма. Атаксия. Гиперкинезы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
32.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Острые нарушения мозгового кровообращения. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
33.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Неврозы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
34.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Детский церебральный паралич. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
35.	ЛФК при заболеваниях в неврологии и нейрохирургии. Заболевания и повреждения периферической нервной системы. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
36.	ЛФК в травматологии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в травматологии. Особенности методик ЛФК. Травмы и повреждения верхней конечности. Клинико-физиологическое	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

	<p>обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>		
37.	<p>ЛФК в травматологии. Переломы позвоночника без повреждения спинного мозга. Переломы костей таза. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
38.	<p>ЛФК в травматологии. Травмы и повреждения костей и суставов нижних конечностей. Ампутации конечностей Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
39.	<p>ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями ортопедического профиля. Особенности методик ЛФК. Нефиксированные изменения опорно-двигательного аппарата. Нарушения и дефекты осанки. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
40.	<p>ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля. Остеохондроз позвоночника. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
41.	<p>ЛФК при заболеваниях ортопедического профиля. Функциональная недостаточность стоп. Клинико-физиологическое обоснование. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
42.	<p>ЛФК в хирургии. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

	грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.		
43.	ЛФК в хирургии. Применение средств ЛФК после операции аортокоронарного шунтирования. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
44.	ЛФК в хирургии. Мастэктомия. Пульмоноэктомия. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
45.	ЛФК в хирургии. Применение ЛФК при заболеваниях вен и артерий. Варикозная болезнь, облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
46.	ЛФК в хирургии. Применение ЛФК после оперативных вмешательств на органах брюшной полости. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
47.	ЛФК в хирургии. Применение ЛФК после аппендэктомии, холецистэктомии. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК при операциях на органах грудной клетки. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

	Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.		
48.	ЛФК в хирургии. Паховые, пупочные, бедренные, диафрагмальные, послеоперационные. Применение ЛФК после грыжесечения. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
49.	ЛФК в акушерстве и гинекологии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных с заболеваниями гинекологического профиля. Особенности методик ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
50.	ЛФК в акушерстве и гинекологии. Физические упражнения при беременности и послеродовом периоде. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
51.	ЛФК в акушерстве и гинекологии. ЛФК при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов. ЛФК при неправильном положении матки. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
52.	ЛФК в акушерстве и гинекологии ЛФК в оперативной гинекологии. Массаж при беременности и в гинекологии. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
53.	ЛФК в стоматологии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

	реабилитации больных с заболеваниями стоматологического профиля. Особенности методик ЛФК.		
54.	ЛФК в стоматологии. Анатомо-физиологическая характеристика жевательного аппарата и мимических мышц лица.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
55.	ЛФК в стоматологии. Массаж и особенности его применения в стоматологии.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
56.	ЛФК в стоматологии. Заболевания височно-нижнечелюстного сустава. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
57.	ЛФК в стоматологии. Лечение заболеваний ВНЧС. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
58.	ЛФК в педиатрии. Классификация и характеристика средств ЛФК, используемых в реабилитации больных педиатрического профиля. Особенности методик ЛФК ЛФК и массаж у детей первого года жизни. ЛФК при врожденных пороках и генетических аномалиях. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
59.	ЛФК в педиатрии. ЛФК при заболеваниях органов дыхания и сердечнососудистой системы у детей. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

	Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.		
60.	ЛФК в педиатрии. ЛФК при заболеваниях патологии мочеполовой, эндокринной систем и ЖКТ у детей Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
61.	ЛФК в педиатрии. ЛФК в детской ортопедии. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
62.	ЛФК в педиатрии. ЛФК после оперативных вмешательств у детей. Клинико-физиологическое обоснование применения ЛФК. Задачи ЛФК. Средства и формы ЛФК. Показания и противопоказания к занятиям ЛФК.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
63.	Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом. Врачебно-педагогические наблюдения.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
64.	Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом. Врачебный контроль за юными спортсменами. Возрастные группировки юных спортсменов.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
65.	Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

	Врачебный контроль за лицами пожилого возраста при занятии физической культурой.		
66.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Роль тренера в постановке задач врачебно – педагогического контроля. Оценка эффективности построения тренировочного занятия.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
67.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Контроль за динамикой функционального состояния спортсмена в тренировочном микроцикле.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
68.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Формы и организация врачебно-педагогических наблюдений в разных видах спорта.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
69.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Врачебно-педагогические наблюдения в тренировочном макроцикле.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
70.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Определение воздействия занятий: построение физиологической кривой занятия по результатам реакции пульса, артериального давления и частоты дыхания. Обсуждение результатов	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	совместно с преподавателем-тренером.		
71.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
72.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Составление акта санитарного обследования места занятия физической культурой и спортом.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
73.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Санитарный контроль за состоянием спортивных сооружений (раздевалка, душевые и т.д.)	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
74.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Нормативные требования к температуре, освещению гимнастических залов, залов бокса, борьбы и т.д.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
75.	<i>Задачи, организация, и содержание врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом.</i> Врачебная оценка уровня спортивной формы. «Удержание» спортивной формы и перетренированность.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
76.	<i>Особенности обследования физкультурников и спортсменов.</i> Методы исследования физического развития	3 ак.ч.	О.В.Серкина
77.	<i>Особенности обследования физкультурников и спортсменов.</i>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

Оценка уровня физического развития			
78.	Особенности обследования физкультурников и спортсменов.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
79.	Особенности обследования физкультурников и спортсменов.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
80.	Характеристики функционального состояния. Функциональное состояние нервной и нервно-мышечной системы	3 ак.ч.	О.В.Серкина
81.	Характеристики функционального состояния. Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
82.	Характеристики функционального состояния. Функциональное состояние дыхательной системы	3 ак.ч.	О.В.Серкина
83.	Характеристики функционального состояния. Кровь и эндокринная система. Роль гормонов в адаптации к мышечной деятельности	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
84.	Характеристики функционального состояния. Аппарат пищеварения.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
85.	Характеристики функционального состояния. Функциональное состояние выделительной системы.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
86.	Функциональная диагностика в спортивной медицине. Функциональные пробы и тесты.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
87.	Функциональная диагностика в спортивной медицине. Инструментальные методы обследования спортсменов.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
88.	Функциональная диагностика в спортивной медицине.	3 ак.ч.	О.В.Серкина

89.	Функциональная диагностика в спортивной медицине.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
90.	Функциональная диагностика в спортивной медицине.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
91.	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола. Особенности врачебного контроля за женщинами, занимающимися физкультурой и спортом. Особенности врачебного контроля за женщинами.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
92.	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола. Особенности врачебного контроля за женщинами, занимающимися физкультурой и спортом. Морфологические и биологические особенности женского организма.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
93.	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола. Особенности врачебного контроля за женщинами, занимающимися физкультурой и спортом. Влияние физической культуры и спорта на менструальный цикл, беременность, роды, послеродовой период.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
94.	Особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола. Особенности врачебного контроля за женщинами, занимающимися физкультурой и спортом. Основные теории геронтологии и гериатрии. Основные теории старения.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
95.	Врачебное наблюдение в процессе тренировки и соревнований. Проведение тестирования специальной работоспособности спортсменов. Определение интенсивности.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков

	<p>объема, плотности и напряженности тренировочного занятия.</p>		
96.	<p><i>Врачебное наблюдение в процессе тренировки и соревнований. Проведение тестирования специальной работоспособности спортсменов.</i></p> <p>Динамика функционального состояния организма в подготовительном периоде (изменения) показателей системы кровообращения, дыхания, системы крови и нервной системы) Особенности функционального состояния систем организма в основном(соревновательном) периоде.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
97.	<p><i>Врачебное наблюдение в процессе тренировки и соревнований. Проведение тестирования специальной работоспособности спортсменов.</i></p> <p>Особенности функционального состояния систем организма в основном(соревновательном) периоде.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
98.	<p><i>Медицинское обеспечение соревнований. Половой контроль.</i></p> <p>Права и обязанности врача на соревнованиях. Врач как заместитель главного судьи соревнований</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина
99.	<p><i>Медицинское обеспечение соревнований. Половой контроль.</i></p> <p>Врачебный контроль за готовностью мест соревнований, размещением участников. Организация медпункта. Контроль за питанием спортсменов.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
100.	<p><i>Медицинское обеспечение соревнований. Половой</i></p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	<p>контроль.</p> <p>Контроль над полом. использование генетической информации для идентификации пола. Процедура контроля над полом.</p>		
101	<p><i>Медицинская среда восстановления спортивной работоспособности.</i></p> <p>Понятие о фазности процессов восстановления: срочное, текущее, позднее.</p>	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
102	<p><i>Медицинская среда восстановления спортивной работоспособности.</i></p> <p>Значение специализированного питания в востновлении и повышении работоспособности при спортивной деятельности. Роль основных питательных веществ и пластического потенциала организма после напряженных тренировок и соревнований. Понятие об углеводном насыщении мышц.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
103	<p><i>Медицинская среда восстановления спортивной работоспособности.</i></p> <p>Физические факторы в восстановлении и повышении работоспособности спортсменов. Физно- и гидротерапия. Использование в предрабочих и послерабочих условиях. Распределение в тренировочном цикле. Физиотерапевтическая аппаратура. Ванны, души. Сауна и парная баня. Бальнеотерапия.</p>	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
104	<p><i>Медицинская среда восстановления спортивной работоспособности.</i></p> <p>Использование курортного фактора для восстановления работоспособности после</p>	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	высоких тренировочных и соревновательных нагрузок. Спортивный массаж: механизмы воздействия на организм спортсмена.		
105	<i>Применение лекарственных средств в спорте.</i> Допинг. Классификация допинга.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
106	<i>Применение лекарственных средств в спорте.</i> Антидопинговый контроль.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
107	<i>Применение лекарственных средств в спорте.</i> Незапрещенные лекарственные средства в спорте	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
108	<i>Применение лекарственных средств в спорте.</i> Фармакологические средства восстановления спортсменов и их классификация.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
109	<i>Спортивный травматизм.</i> Общая характеристика спортивного травматизма.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
110	<i>Спортивный травматизм.</i> Причины и механизмы спортивных травм.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
111	<i>Спортивный травматизм.</i> Травмы опорно-двигательного аппарата. Повреждения связочно-сумочного аппарата суставов. Ушибы мягких тканей, растяжения, разрывы связок, сухожилий и фасций. Первая помощь и меры профилактики.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
112	<i>Спортивный травматизм.</i> Повреждения мышц: ушибы, растяжения, надрывы и разрывы; признаки повреждений. Повреждения и заболевания позвоночника у спортсменов: основные признаки, первая помощь, меры профилактики.	3 ак.ч.	О.В.Серкина

	Заболевания позвоночника и спортивная деятельность.		
113	Спортивный травматизм. Травмы внутренних органов. Повреждения грудной клетки и легких. Повреждения органов брюшной полости. Повреждения почек и мочевого пузыря. Причины и механизмы повреждений; основные признаки повреждений; первая помощь; меры профилактики.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
114	Спортивный травматизм. Физические и лекарственные методы лечения.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
115	Заболевания спортсменов. Причины возникновения заболеваний при занятиях спортом.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
116	Заболевания спортсменов. Влияние специфики спорта на структуру заболеваемости. Особенности течения заболеваний у спортсменов. Перетренированность. Причины развития перетренированности.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
117	Заболевания спортсменов. Очаги хронической инфекции и их значение в спорте.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
118	Заболевания спортсменов. Дистрофия миокарда вследствие физического перенапряжения.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
119	Заболевания спортсменов. Бронхиальная астма физического усилия.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
120	Заболевания спортсменов. Синдром дисплазии соединительной ткани; пролапс митрального клапана.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова
121	Заболевания спортсменов. Причины внезапной смерти в спорте.	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

	спорте.		
122	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Внезапное прекращение кровообращения. Алгоритм неотложной помощи при сердечно-легочной недостаточности.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
123	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Острое физическое перенапряжение.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
124	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Обморочные состояния в спорте. Классификация. Неотложная помощь. Тепловые поражения. Переохлаждение.	3 ак.ч.	О.В.Серкина
125	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Сотрясения головного мозга. Неотложная помощь.	3 ак.ч.	А.М.Поздняков
126	Неотложные состояния в практике спортивной медицины. Высокогорные болезни и их осложнения	3 ак.ч.	Н.П.Пустовитова

- В соответствии с ФГОС и ФГОСЗ+ ВО по всем образовательным программам ординатуры количество семинаров – 504 ак.часа

Руководитель образовательной программы



Поздняков А.М.